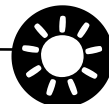


MCMEEN FAMILY NEWSLETTER

THURSDAY, MAY 15TH, 2025



Field Day is May 22nd and 23rd!

Family and friends are invited to join us for field day! On **Thursday, May 22nd, 3rd-5th grade will be from 8:15-10:45 a.m. and kinder-2nd grade will be from 12-2:30 p.m.** On **Friday, May 23rd, ECE will be from 8:30-9:30 a.m.** Please make sure your child wears comfy clothes, appropriate shoes and sunscreen. Please send your child to school with a water bottle and a change of clothes.

See here for more information
(including the schedule):



See here to sign up
to volunteer:



Message from Nurse Miriam: Heat Safety

If you are going to be outside, here's what you can do to protect your child from heat-related illness and hazards:

Stay hydrated: Encourage your children to drink water frequently and have it readily available—even before they ask for it. Take water bottles with you if you go out.

Dress lightly: Try to choose loose fitting clothing that offers both adequate ventilation and protection against direct sun exposure.

Plan for extra rest time: High heat can cause people to feel tired and irritable. Come inside regularly to cool off, rest and drink water.

Cool off with water: When your child is feeling hot, give them a cool bath or water mist to cool down. Swimming is another great way to cool off while staying active.

Never leave your child alone in a car: The inside of a car can become dangerously hot in just a short amount of time, even with the windows open.



Important Dates

May

- | | |
|----|---|
| 21 | Food Market on McMeen Playground |
| 21 | Family Engagement Night 4-6 p.m. <ul style="list-style-type: none">• Collaborative School Committee Meeting 4-5 p.m.• Parent Teacher Organization Meeting 5-6 p.m. |
| 22 | Field Day (3rd-5th grade @ 8:15-10:45 a.m.; Kinder-2nd grade @ 12-2:30 p.m.) |
| 23 | Field Day (ECE @ 8:30-9:30 a.m.) |
| 26 | NO SCHOOL (Memorial Day) |
| 28 | Food Market on McMeen Playground |
| 28 | Kinder Picnic 10 a.m.-1 p.m. |
| 29 | 1st Grade Picnic 9 a.m.-12 p.m. |
| 29 | 3rd Grade Picnic 12:30-2 p.m. |

عائلة ماكمين النشرة الإخبارية

الخميس 15 مايو 2025



يوم الميدان هو 22 و 23 مايو!

ندعو الأهل والأصدقاء للانضمام إلينا في يومنا الميداني! يوم الخميس، ٢٢ مايو، سيكون دوام الصفوف من الثالث إلى الخامس من الساعة ٨:١٥ صباحًا حتى ١٠:٤٥ صباحًا، ورياض الأطفال حتى الصف الثاني من الساعة ١٢ ظهرًا حتى ٢:٣٠ ظهرًا. يوم الجمعة، ٢٣ مايو، سيكون دوام مرحلة الطفولة المبكرة من الساعة ٨:٣٠ صباحًا حتى ٩:٣٠ صباحًا. يُرجى الحاقبة من السنة الأولى حتى الصف الثاني من الساعة ١٠:٤٥ صباحًا حتى ١٢ ظهرًا. نأمل أن يكون أطفالكم سعداء بالخروج من المدرسة مع زجاجة ماء وملابس إضافية.

انظر هنا لمزيد من المعلومات (بما في ذلك الجدول الزمني):



انقر هنا للتسجيل
كمتطوع:



رسالة من الممرضة مريم: السلامة من الحرارة

إذا كنت ستخرج إلى الخارج، فأليك ما يمكنك فعله لحماية طفلك من الأمراض والمخاطر المرتبطة بالحرارة:

حافظ على رطوبة جسمك: شجع أطفالك على شرب الماء بانتظام، واحرص على توفيره لهم بسهولة - حتى قبل أن يطلبوه. خذ معك زجاجات ماء عند الخروج.
ارتدي ملابس خفيفة: حاول اختيار ملابس فضفاضة توفر تهوية كافية وحماية من التعرض المباشر لأشعة الشمس.
خطط لوقت راحة إضافي: قد تُسبب الحرارة المرتفعة التعب والانفعال. ادخل إلى المنزل بانتظام لتبريد جسمك، واشرب الماء.
أبرد نفسك بالماء: عندما يشعر طفلك بالحر، امنحه حمامًا باردًا أو رذاذًا مائيًا لتبريده. السباحة طريقة رائعة أخرى لتبريد جسمك مع الحفاظ على نشاطك.
لا تترك طفلك بمفرده في السيارة أبدًا: يمكن أن يصبح الجزء الداخلي من السيارة ساخناً بشكل خطير في فترة قصيرة من الوقت، حتى مع فتح النوافذ.

التواريخ الهامة يمكن

21 سوق المواد الغذائية في ملعب ماكمين

ليلة مشاركة العائلة من الساعة 4 إلى 6 مساءً
• اجتماع لجنة المدرسة التعاونية من الساعة 4 إلى 5 مساءً
• اجتماع منظمة أولياء الأمور والمعلمين من الساعة 5 إلى 6 مساءً

22 يوم الميدان (الصف الثالث إلى الخامس @ 8:15-10:45 صباحًا؛ من الروضة إلى الصف الثاني من الساعة 12 إلى 2:30 ظهرًا)

23 يوم الميدان (ECE @ 8:30-9:30 صباحًا)

26 لا مدرسة (يوم الذكرى)

28 سوق المواد الغذائية في ملعب ماكمين

28 نزهة الأطفال من الساعة 10 صباحًا حتى 12 ظهرًا

29 نزهة الصف الأول من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا

29 نزهة الصف الثالث من الساعة 12:30 إلى 2 ظهرًا

FAMILIA MCMINN HOJA INFORMATIVA



JUEVES, 15 DE MAYO DE 2025



¡El día de campo será el 22 y 23 de mayo!

¡Invitamos a familiares y amigos a unirse a nosotros para nuestro día de campo! El jueves 22 de mayo, los grados 3.º a 5.º estarán en sesión de 8:15 a. m. a 10:45 a. m., y los grados de jardín de infantes a segundo grado estarán en sesión de 12 p. m. hasta las 14:30 horas. El viernes 23 de mayo, el horario de Educación Infantil será de 8:30 a. m. a 9:30 a. m. Asegúrese de que su hijo use ropa cómoda.

Calzado adecuado y protección solar. Por favor envíe a su hijo a la escuela con una botella de agua y ropa extra.

Para más información (incluido el horario) consultar aquí:



Haga clic aquí para registrarse como voluntario:



Un mensaje de la enfermera Maryam: Seguridad contra el calor

Si va a salir, esto es lo que puede hacer para proteger a su hijo de las enfermedades y los riesgos relacionados con el calor:

Manténgase hidratado: anime a sus hijos a beber agua regularmente y póngala a su disposición, incluso antes de que la pidan. Lleva contigo botellas de agua cuando salgas.

Use ropa ligera: trate de elegir ropa holgada que proporcione ventilación adecuada y protección contra la exposición directa al sol.

Planifique tiempo de descanso adicional: el calor elevado puede provocar fatiga e irritabilidad. Vaya regularmente al interior para refrescarse, descansar y beber agua.

Refrésquese con agua: cuando su hijo tenga calor, dele un baño frío o un chorro de agua para refrescarlo. La natación es otra excelente manera de refrescar el cuerpo y mantenerlo activo.

Nunca deje a su hijo solo en el coche: el interior de un coche puede calentarse peligrosamente en un corto período de tiempo, incluso con las ventanas abiertas.



Fechas importantes

tal vez

- | | |
|----|--|
| 21 | Mercado de alimentos del estadio McMinn |
| 21 | Noche de compartir en familia de 4 a 6 p.m. <ul style="list-style-type: none">• Reunión del Comité Escolar Cooperativo de 4 a 5 p.m.• Reunión de la Asociación de Padres y Maestros de 5 a 6 p.m. |
| 22 | Día de campo (3º a 5º grado @ 8:15-10:45 AM; Desde jardín de infantes hasta segundo grado de 12 a 14:30 horas. |
| 23 | Día de campo (ECE a las 8:30-9:30 a. m.) |
| 26 | No hay clases (Día de los Caídos) |
| 28 | Mercado de alimentos del estadio McMinn |
| 28 | Paseo infantil de 10 a 13 horas. |
| 29 | Salida de primer grado de 9 a 12 h. |
| 29 | Salida de tercer grado de 12:30 a 2 p.m. |